



A chaque oreille son bouchon

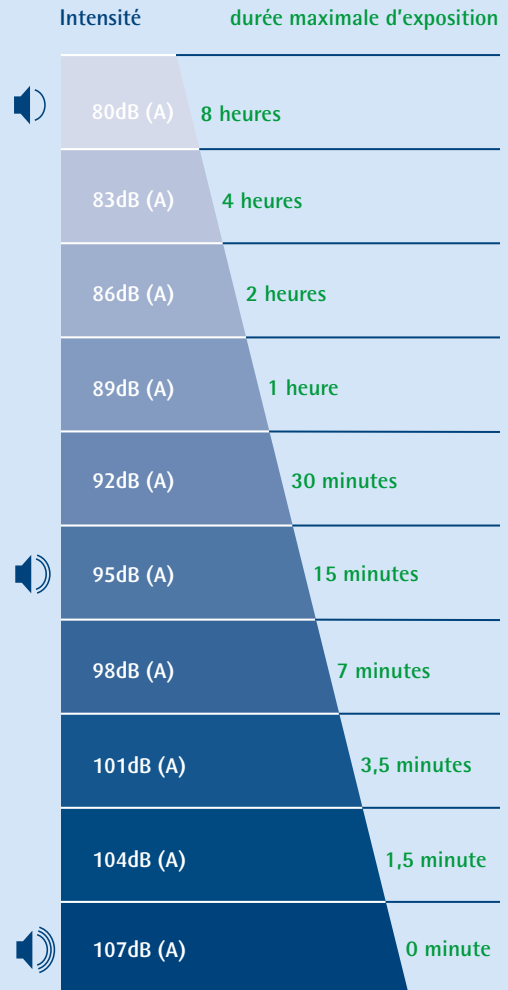
  
**LAPPERRE**  
hearing systems

## Les sons...

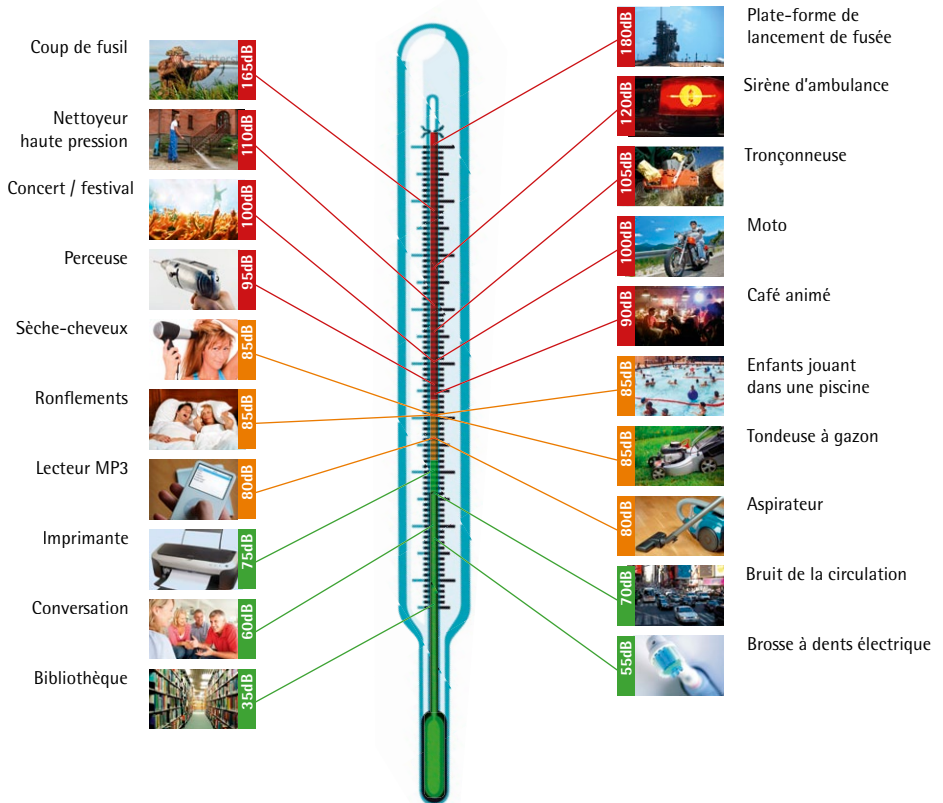
Ils nous entourent en permanence. Chaque jour, ils affluent dans nos oreilles, chargés d'informations pour notre cerveau. Nous avons besoin d'eux, pour décoder et ressentir le monde qui nous entoure. Mais il arrive que l'audition soit assaillie par des sons trop bruyants.

Certains sons peuvent irrémédiablement endommager notre audition en quelques minutes, voire quelques secondes. D'autres sons peuvent être supportés plus longtemps, mais n'en sont pas pour autant moins néfastes à terme. En moyenne, on peut rester pendant 8 heures dans un environnement sonore de 80 dB(A) sans risque de dommage. Mais plus le milieu ambiant est bruyant, moins longtemps on peut y rester. Il va de soi que cela peut varier d'un individu à l'autre. Certaines personnes ont une audition très sensible et plus fragile que d'autres, mais quoi qu'il en soit, plus la fréquence d'exposition au bruit est élevée, plus le risque d'encourir des dommages auditifs est important.

Le schéma ci-dessous donne un aperçu des durées maximales d'exposition au bruit.



# Niveaux sonores de différents bruits



L'intensité du son est par ailleurs toujours en relation avec la distance à laquelle ce son est mesuré. Plus la source sonore est éloignée, plus le son sera faible. C'est la raison pour laquelle il est par exemple absolument déconseillé, dans une fête, de se tenir tout près des haut-parleurs.

Les protections auditives Lapperre permettent d'éviter les dommages auditifs. Avec la vaste gamme existante de bouchons universels, casques et bouchons d'oreille sur mesure, il y a toujours moyen de trouver une solution personnalisée.

En plus de prévenir les dommages auditifs, ces protections auditives peuvent également être portées dans un simple souci de confort. Par exemple pour moins entendre les ronflements de son conjoint, lors d'un long voyage en avion, ou pour les personnes qui doivent absolument éviter d'avoir de l'eau dans les oreilles. Pour ces cas-là aussi, nous avons diverses solutions à proposer.

## Perte auditive consécutive à une exposition au bruit

Une exposition excessive au bruit est tôt ou tard néfaste pour l'audition. Dans une première phase, les gens ne remarquent pas vraiment qu'ils entendent moins bien mais constatent que leur capacité à suivre les conversations en milieu bruyant décroît progressivement. Parallèlement à la perte d'audition, beaucoup

de personnes développent également de désagréables acouphènes ou deviennent exagérément sensibles aux sons (hyperacousie). Encore plus que la perte auditive, un acouphène ou une hyperacousie pèse lourdement sur le fonctionnement normal de la personne au niveau tant social que professionnel.

Une étude récente réalisée par Lapperre et Phonak a donné les résultats suivants :

- 1 personne active sur 11 éprouve de sérieux problèmes de compréhension en milieu bruyant (1)
- 20% des personnes actives de plus de 50 ans éprouvent des problèmes sérieux de compréhension en milieu bruyant (1)
- 2 personnes sur 3 qui souffrent de problèmes auditifs sont encore professionnellement actives (2)
- 33% des personnes de plus de 50 ans souffrent d'acouphènes (3)

(1) Source : Enquête SeniorenNet Lapperre Test de Compréhension – août 2009

(2) Source : [www.hear-the-world.com](http://www.hear-the-world.com)

(3) Source : Etude de l'audition Lapperre – janvier 2010

## Lapperre, votre partenaire en protections auditives

La société **Lapperre hearing systems**, active en Belgique et au Grand-duché de Luxembourg, est depuis 1948 le spécialiste de la fourniture d'un service de qualité en matière de solutions et protections auditives. Lapperre possède un réseau propre composé de 70 Centres Auditifs Lapperre et 170 agences, avec ses audiciens et assistants prêts à conseiller les clients.

Notre gamme d'appareils auditifs et de protections auditives atteste du professionnalisme de notre approche et de notre volonté de travailler avec les meilleurs fabricants, que nous avons soigneusement sélectionnés pour vous.

**Alpine** développe, produit et fournit depuis 1994 des protections auditives étudiées, confortables et, surtout, sûres. Alpine, c'est bien plus que de simples bouchons d'oreille, car ses produits de qualité reposent sur des études scientifiques, l'innovation et le savoir-faire.

Les bouchons universels sont réalisés dans un matériau synthétique durable, flexible et thermoplastique. Grâce à la chaleur de l'oreille, le bouchon épouse la forme du canal auditif en seulement quelques minutes, pour un port parfaitement confortable. Les bouchons sont réutilisables et se lavent facilement avec un peu d'eau tiède et du savon. Ils contiennent un filtre qui atténue le bruit nocif tout en permettant la communication.

**Elcea** a lancé en 1985 des protections sur mesure pour milieu industriel. Suite à l'intérêt croissant des consommateurs, la société a également développé des protections auditives pour un usage récréatif, et est ainsi devenue le leader incontestable du marché des protections auditives sur mesure. Etant donné que ce laboratoire est certifié par Etymotic Research, nous pouvons garantir aux véritables mélomanes le filtre original High-Fidelity ER avec atténuation uniforme.

**Phonak Communications** est depuis 1992 leader mondial sur le plan du développement, de la conception, de la production et de la distribution dans le monde entier de protections auditives spéciales. Le succès actuel de Phonak est dû en partie au niveau élevé de savoir-faire de l'entreprise dans le domaine de la techno-

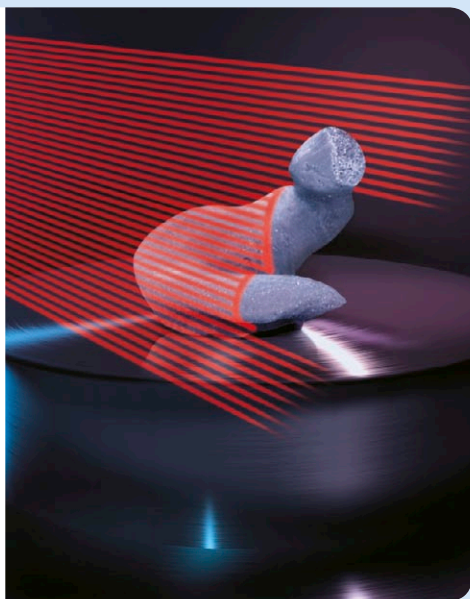
logie de l'audition depuis 1965, combiné à ses propres travaux de recherche et de développement. Phonak propose aujourd'hui une gamme professionnelle complète de protections auditives pour répondre aux besoins de ses clients.

**Peltor** est un concept dans le domaine des casques antibruit professionnels. Depuis 1950, Peltor est synonyme de moyens de communication et de protections auditives de qualité supérieure.

Investissant année après année dans la recherche et le développement, l'entreprise donne le ton sur les plans de la sécurité, du confort et de l'esthétique. Faisant partie du groupe international 3M, Peltor a accès aux meilleures sources en matière de recherche et de développement.

**Lapperre** possède également son propre laboratoire, où la plupart des protections auditives sont réalisées sur mesure dans un matériau hypoallergénique. La technologie de pointe utilisée permet de produire des protections auditives avec la plus grande précision. En assurant la production en interne, nous pouvons agir très rapidement et garantir un contrôle de qualité interne pour tous nos produits.

Pour des protections auditives sur mesure, une empreinte du conduit auditif doit être prise par un audiollogue Lapperre expérimenté. Le mieux pour cela est de prendre rendez-vous dans le Centre auditif ou l'agence Lapperre de votre choix, ou via le numéro gratuit **0800/10 888**.



# La gamme des protections auditives Lapperre

Une protection auditive n'est efficace que si elle est placée correctement et portée en permanence dans des environnements bruyants. Nous avons le plaisir de vous présenter notre assortiment selon les différentes applications pour lesquelles une protection auditive est indiquée. Si vous avez besoin de protections auditives dans le cadre de votre activité professionnelle quotidienne, nous vous invitons à consulter notre brochure sur les protections auditives pour l'industrie.

## Musique



Profiter totalement d'une soirée en discothèque, jouer dans un orchestre ou un groupe de rock... Indépendamment de son capital détente et de son caractère agréable, la musique peut faire du tort à l'audition. Un niveau sonore de 100 dB(A) LAeq60min(\*) peut s'avérer nuisible pour votre audition si vous vous y exposez pendant plus de 5 minutes sans protections auditives. Nous avons développé diverses protections auditives spécialement pour les musiciens et fans de musique. Grâce à des filtres sophistiqués, ces protections préservent l'ouïe tout en leur permettant de profiter de la musique.

### BOUCHONS UNIVERSELS

#### PARTYPLUG



PartyPlug, un jeu de bouchons d'oreille branchés pour les habitués des discothèques et les fans de concerts. Avec les bouchons PartyPlug, vous pouvez profiter à fond de la musique, vous pouvez discuter, et passer au final une soirée beaucoup moins fatigante. Votre audition est protégée, tout en vous permettant d'entendre parfaitement la musique. Les bouchons PartyPlug vous éviteront également ce désagréable bourdonnement qui peut subsister après une soirée en discothèque.

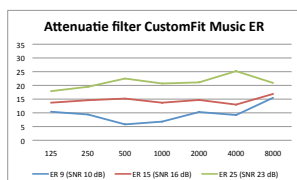
$L_{Aeq60min}$  = Niveau sonore équivalent pondéré sur une durée de 60 minutes – norme sonore maximale officielle

## MUSIC SAFE CLASSIC



Les protections MusicSafe Classic protègent vos oreilles d'une musique trop bruyante, mais sans totalement étouffer celle-ci. La musique et vos interlocuteurs restent en effet suffisamment audibles. Ce sont des protections auditives très confortables qui s'adressent spécialement aux musiciens, avec deux jeux de filtres différents que l'on peut changer soi-même, pour une atténuation moyenne ou élevée. Les bouchons sont fournis avec un petit étui de transport très pratique en forme de porte-clés.

## OTOPLASTIQUES CUSTOMFIT MUSIC ER



Ces protections auditives sur mesure sont réalisées dans un silicone souple et offrent la qualité d'écoute la plus élevée pour les musiciens professionnels et les amateurs de musique. Si vous assistez fréquemment à des concerts et que vous souhaitez trouver une protection auditive qui atténue la musique sans nuire à sa qualité, ce produit est exactement ce qu'il vous faut. Grâce à leur filtre ER uniforme, la musique ainsi que la parole passent clairement, naturellement et sans déformation. Vous avez le choix entre 3 filtres offrant chacun une atténuation différente, selon le niveau sonore concerné. Ces filtres sont en outre très faciles à changer.

Avec ces protections auditives, vous pouvez de surcroît remplacer les filtres par un casque ER, qui remplacera avantageusement les inconfortables écouteurs standard des iPod et autres lecteurs MP3. Le volume ne doit alors plus être réglé aussi fort pour surpasser le niveau sonore ambiant. C'est mieux pour votre ouïe, et c'est plus confortable. Un double plaisir, en somme !

Atténuation avec filtre CustomFit Music ER

## Bricoler



Du ponçage à la peinture de boiseries, de la démolition à la reconstruction d'un abri de jardin, le Belge est bricoleur dans l'âme. S'il considère comme la chose la plus normale au monde de porter des gants de travail et des lunettes de protection pour ces activités, il ne pense en revanche encore que trop rarement aux protections auditives. Le simple fait de forer un trou dans un mur expose le bricoleur à un niveau sonore élevé, souvent même à moins d'un demi-mètre de ses oreilles. Une exposition régulière à un bruit excessif entraîne des dommages auditifs irréversibles. Il est donc hautement recommandé de protéger son audition, également dans ces situations-là.

### BOUCHONS UNIVERSELS

#### WORKSAFE



Au travail, il est recommandé de porter des protections auditives lorsqu'on est exposé à un niveau sonore supérieur à 80 dB. C'est un niveau sonore qu'atteint facilement une simple perceuse manipulée par le premier bricoleur venu. WorkSafe protège votre audition tout en vous permettant d'entendre facilement les conversations, les bruits environnants et la radio.

### CASQUES

#### OPTIME I



Le casque Optime I est une protection auditive légère et polyvalente, extrêmement confortable à porter. Ce casque se prête parfaitement à des activités de courte ou de longue durée, qu'il s'agisse de travaux en milieu industriel ou d'activités extérieures comme tondre la pelouse, pratiquer un hobby ou un loisir. *(voir graphique 1)*

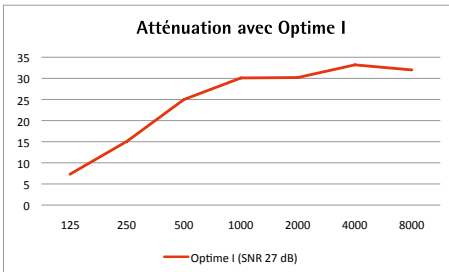
## OTOPLASTIQUES

### CUSTOMFIT CLASSIC HARD

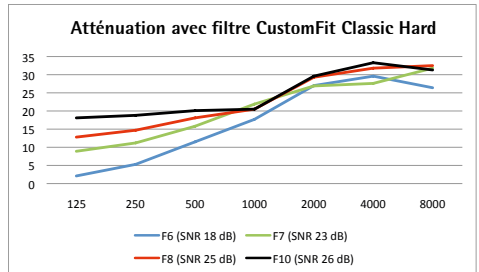


Ce bouchon d'oreille classique est depuis longtemps la protection auditive de référence pour un usage tant professionnel que récréatif. Il est réalisé en acrylate dur, ce qui permet d'offrir une atténuation très efficace pour les fréquences élevées, les plus nocives. De plus, les ondes sonores rebondissent littéralement sur le matériau dur et seule une fraction infime du bruit traverse la protection auditive. Non perméable, le matériau ne laisse pas pénétrer la saleté ni la poussière et permet dès lors un nettoyage facile des protections auditives. Un petit cordon reliant le bouchon droit et le bouchon gauche peut être ajouté. Il y a également le choix entre 4 filtres pour différents niveaux d'atténuation (voir graphique 2).

graphique 1



graphique 2



# Rouler à moto



Ne vous arrive-t-il pas souvent après un tour à moto d'entendre un sifflement désagréable et persistant ? Ce sifflement a de grandes chances de déboucher sur un dommage auditif temporaire ou permanent, car le niveau sonore atteint par le bruit du vent entre le casque et les oreilles atteint facilement 102 dB. Après quelques minutes déjà, un tel niveau sonore peut s'avérer néfaste. Une gamme de bouchons d'oreille confortables à porter sous n'importe quel casque a été développée spécialement pour les adeptes de la moto. Ces bouchons sont munis de filtres qui bloquent exclusivement le bruit néfaste du vent. Tout le reste, à savoir le bruit de la circulation, les instructions du système de navigation, et naturellement les bruits de la moto elle-même, reste parfaitement audible.

## BOUCHONS UNIVERSELS

### MOTOSAFE



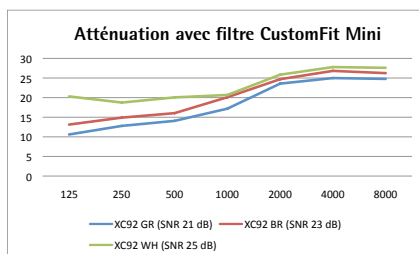
Les bouchons MotoSafe atténuent en particulier le bruit nuisible du vent, tandis que les autres bruits de l'environnement restent audibles. Il existe deux jeux de filtres différents que l'utilisateur peut facilement changer lui-même, l'un pour une atténuation moyenne, l'autre pour une atténuation élevée. Ces bouchons d'oreille sont fournis avec un pratique petit boîtier qui permet de les ranger proprement entre deux balades à moto.

## OTOPLASTIQUES

### CUSTOMFIT MINI



Ces mini-bouchons sont recommandés aux personnes qui pratiquent la moto, à celles qui souhaitent un confort maximal ou à celles qui recherchent la solution la plus esthétique possible. Réalisés en silicone transparent, ils sont extrêmement confortables à porter. Il y a le choix entre 3 filtres pour des niveaux sonores différents, qui offrent une atténuation adéquate tout en autorisant la communication.



# Dormir



Le conjoint qui ronfle, le bruit venant de la rue, des voisins un peu bruyants, voilà qui n'est pas fait pour favoriser un sommeil réparateur. Beaucoup de gens passent ainsi de mauvaises nuits, alors qu'il peut parfois être très simple de trouver une solution. Avec ces bouchons d'oreille confortables et très doux, vous retrouverez un sommeil serein. Et un sommeil serein, c'est essentiel pour le repos du corps et de l'esprit !

## BOUCHONS UNIVERSELS

### SLEEPSOFT



Les bouchons SleepSoft suppriment le bruit des ronflements, du voisinage et de la circulation. Les sons avec une haute fréquence, comme les pleurs d'un enfant, la sonnette, le réveil ou une alarme restent en revanche suffisamment audibles. Ils sont pratiques également lorsque l'on passe la nuit à l'hôtel et que l'on ne souhaite pas être dérangé dans son sommeil par des clients bruyants et trop expansifs.

## OTOPLASTIQUES

### CUSTOMFIT SLEEP



En silicone souple, ce bouchon d'oreille se supporte très facilement. Etant donné qu'il est réalisé sur mesure, il tient confortablement en place dans le conduit auditif. Les ronflements du conjoint, le bruit des voisins ou de la circulation sont fortement atténués, mais la sonnerie du réveil reste en revanche tout à fait audible.

# Nager



Papillon ou crawl, saut du grand plongeur ou entrée prudente dans l'eau... la piscine, vous adorez cela ! dommage cependant que l'eau dans les oreilles puisse être à l'origine d'otites qui, pour les enfants surtout, peuvent s'avérer très douloureuses et longues à guérir. Au bain, à la douche ou à la piscine, nos protections empêchent l'eau de pénétrer dans les oreilles. En plus, elles atténuent le bruit ambiant élevé qui règne souvent dans les piscines publiques.

## BOUCHONS UNIVERSELS SWIMSAFE



La présence d'eau dans les oreilles est souvent source de problèmes pour les nageurs et autres adeptes de sports aquatiques. Les bouchons d'oreille SwimSafe empêchent l'eau d'entrer dans le conduit auditif, mais le filtre laisse passer les sons. Ceux-ci sont certes atténués, mais il reste possible d'écouter et de parler tout à fait normalement. Ces bouchons d'oreille sont parfaitement indiqués pour les adultes et les enfants à partir de huit ans.

## PLUGGIES SWIM



En raison de leur forme adaptée, les bouchons Pluggies Swim sont particulièrement indiqués en cas d'otite ou de tympan percé, et pour les enfants qui portent des drains.

## OTOPLASTIQUES CUSTOMFIT SWIM



Si vous passez beaucoup de temps dans l'eau mais que vous souhaitez éviter d'en avoir dans les oreilles, vous pouvez naturellement aussi vous faire faire des bouchons de natation sur mesure. Ces bouchons sont réalisés dans un matériau doux et flottant, dans les coloris standard rouge et bleu. Comme ils sont fabriqués sur mesure, ils garantissent une étanchéité parfaite.

## Voyager en avion



Si prendre l'avion a encore toujours un côté excitant, le grondement des moteurs peut néanmoins se révéler vraiment fatigant. D'autant que ce bruit se répercute encore plus dans l'espace confiné de la cabine. En avion, les différences de pression importantes peuvent également provoquer des douleurs dans les oreilles. L'utilisation de protections auditives peut alors apporter plus de confort au voyageur. Les filtres intégrés dans ces bouchons atténuent le bruit des moteurs et régulent la pression dans les oreilles, qui seront en outre moins sensibles aux phases de décollage et d'atterrissage.

### BOUCHONS UNIVERSELS

#### FLYFIT



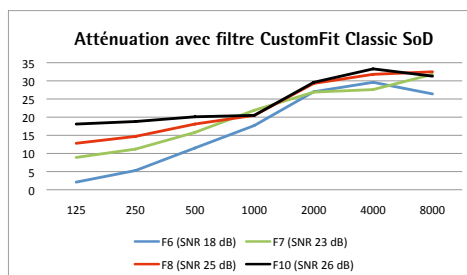
FlyFit étouffe les bruits environnants gênants lors de voyages en voiture, en train ou en avion. En avion, l'utilisation de bouchons FlyFit permet également de remédier aux effets de la pression au niveau des oreilles.

### OTOPLASTIQUES

#### CUSTOMFIT CLASSIC SOFT



Ce bouchon classique réalisé en silicone noir souple et transparent offre un confort agréable. Le cas échéant, il est possible de prévoir une cordelette reliant le bouchon gauche et le bouchon droit. Il existe 4 filtres offrant différents niveaux d'atténuation.



# Chasser



Pour une partie de chasse réussie, il est nécessaire de disposer d'une bonne audition afin de pouvoir identifier et localiser les bruits. Aujourd'hui, l'importance d'une bonne protection de l'audition est un aspect dont on prend de plus en plus conscience. Que ce soit pendant des tirs d'entraînement ou lors d'une véritable partie de chasse, il est essentiel de bien protéger son ouïe. Compte tenu des niveaux sonores variables, le bruit ne doit être atténué qu'en cas de dépassement du seuil de nocivité. Tant que le bruit se situe en dessous de ce seuil, les bruits environnants peuvent passer clairement, et même de façon légèrement amplifiée. Cette protection auditive active représente la solution ultime pour les chasseurs.

## CASQUES

### PELTOR SPORTTAC



Ce casque actif dont le niveau d'atténuation est fonction du bruit environnant a été conçu spécialement pour la chasse. Il atténue les sons bruyants et nuisibles, mais amplifie légèrement les sons doux. Le circuit électronique réagit en effet instantanément aux impulsions sonores. Dotés de boutons intelligemment positionnés, les casques sont très faciles à utiliser. Les coquilles offrent un généreux volume intérieur et sont donc très confortables à porter, même durant une longue partie de chasse. Il y a le choix entre des coquilles vertes ou orange interchangeables.

## OTOPLASTIQUES

### CUSTOMFIT SERENITY DP



Pour ce type de protection auditive, l'eShell(\*) est une coque creuse, résistante, réalisée sur mesure en nylon médical de couleur verte. Elle est très légère et dès lors très confortable à porter. L'eShell est reliée à un boîtier de contrôle qui analyse les bruits environnants en continu et en stéréo et qui impose une atténuation dès qu'il détecte un dépassement du niveau sonore nocif. Tant que le bruit environnant n'est pas nocif, il est transmis clairement et même légèrement amplifié. L'utilisateur jouit d'une liberté de mouvement totale et peut même porter son chapeau de chasseur sans éprouver la moindre gêne.

(\*) eShell = coques d'oreilles réalisées sur mesure

## Les enfants et le bruit



Si vous pratiquez un hobby bruyant et que vous n'avez pas toujours l'occasion de faire garder vos enfants ailleurs, il peut être nécessaire de protéger leur ouïe sensible et encore intacte contre d'éventuels dommages auditifs. Les petits bouchons d'oreille universels peuvent être dangereux pour de petits enfants car ils risquent de tomber de l'oreille et d'être avalés. D'autre part, comme les enfants n'ont par définition pas terminé leur croissance, il n'est pas recommandé non plus de leur faire faire des protections auditives sur mesure. La solution est donc de leur faire porter un casque adapté.

### CASQUES

#### PELTOR KID



Le bruit pouvant également endommager les cellules ciliées de l'oreille interne chez l'enfant, Peltor a développé un casque spécialement adapté pour les petits jusqu'à 7 ans. Très léger, facile à utiliser et confortable, ce casque reste bien en place sur la tête de l'enfant, sans serrer exagérément. Les casques Peltor sont disponibles en 2 couleurs branchées (rose fluo et vert fluo) : de la sorte, non seulement ils se remarquent, mais en plus les enfants les portent avec plaisir.

# Testez dès maintenant la qualité de votre audition

Grâce à vos oreilles, vous recevez chaque jour des informations qui vous permettent d'interpréter le monde qui vous entoure et ainsi de vivre une vie sociale et active. Votre audition mérite votre attention, et c'est la raison pour laquelle il est important de la faire contrôler une fois par an afin de détecter immédiatement tout problème éventuel.

Avec trois tests de dépistage complémentaires, vous pouvez facilement et rapidement vérifier la qualité de votre audition. Faites donc un tour sur le site [www.profilauditif.be](http://www.profilauditif.be) et établissez vous-même votre Profil Auditif personnel. La carte de Test tonal peut être demandée via le site.

## Test Tonal

La carte de Test Tonal vous permet de vérifier si vous arrivez à entendre différentes tonalités.

## Test de Compréhension

Le Test de Compréhension sert à vérifier dans quelle mesure vous comprenez encore bien dans un environnement très bruyant. En effet, plus on avance en âge ou plus on est exposé à des bruits nuisibles, plus la capacité à faire la distinction entre les mots et le bruit de fond diminue.

## Questionnaire

Le Questionnaire composé de 15 brèves questions vous permet de vérifier le niveau de difficulté que vous constatez déjà au quotidien.



---

## Le Profil Auditif personnel

Le Profil Auditif personnel est établi sur la base des 3 tests de dépistage décrits ci-dessus.

Le résultat peut être imprimé et conservé.